

コロナ禍で疲れたなら、
森に癒されてみませんか？

2021.10.30(土)

森林セラピーウォーキング in 津南町

※ご参加について新潟県内及び栄村にお住いの方に限らせていただきます。

森林セラピーウォーキングとは

人間はもともと自然環境の中で生活していました。現代の人工的な環境での生活は、本来の人間の生活とは違い、大変なストレスを与えます。森林セラピーはこのような環境からのストレスを改善するという点からも大きな効果を持っており、人々の心を癒すといわれています。

集合時間 09:00

解散時間 14:00~

集合・解散所 津南町役場

定員 10名 ※申込期限10月20日(水)まで
定員になり次第、締め切ります

参加費 お1人様2,500円 (森林セラピー弁当、
ガイド料、保険料含む)

※お申込みについては、裏面をご確認ください。