

# 黄金色に輝く稲穂の中を自転車で駆け抜ける



"米どころ新潟県で開催するサイクリングキャンペーンは、上越、魚沼、十日町・津南と3つのエリアが舞台。いずれも走り応えのあるコースで日本海沿いや山岳ルート、田んぼの中を走るコースなど新潟県ならではの風景に出会えます。新米を食し、日本酒を呑んで、温泉でくつろぐ。サイクリストの皆さんのお越しをお待ちしております！



**START&GOAL 上越妙高駅観光案内所 AREA 上越**

**course name 上越の山海制覇 秘境の山道と絶景の海道**

距離 **103km**  
獲得標高 **1162m**

このコースは、上越地域の海と山が近接したダイナミックな地形を活かして両方の魅力を楽しむことができます。往路は秘境感あふれる山道を通り、様々なスイーツを味わうことができる老舗の和菓子屋さんを目指します。糖分をばっちり補給した後は、日本海の絶景を眺めながら久比岐自転車道を東へ。旧国鉄の線路跡地を利用した自転車道ではSLが走っていた当時のままのレンガトンネルを抜けて、カニ食べ放題や大きな風車などユニークな特徴を持つ道の駅に立ち寄りゴールを目指します。

**course name 妙高山の鏡を探しに 天然の鏡で見る逆さ妙高山**

距離 **73km**  
獲得標高 **913m**

このコースは、越後富士とも呼ばれる妙高山の少し変わった景観スポットを目指します。北陸新幹線の上越妙高駅を出発した後、おしゃれな地元のジェラート屋さんで旬の味を楽しみ、妙高高原に向けて登っていきます。コースの頂上にあるビジターセンターそばにはいもり池があり、その池を鏡にして逆さ妙高山という珍しい風景を見ることができます。センター内での小休止をはさんだ後、様々な飲食店が並ぶ道の駅あらいで食事をとってゴールを目指します。

**START&GOAL うおぬま・浦佐駅観光案内所 MYU AREA 魚沼**

**course name お池の女神とお寺の彫刻 鏡ヶ池と西福寺**

距離 **63km**  
獲得標高 **406m**

このコースは、雪国魚沼 Golden Cycle Route の北部を巡ります。上越新幹線の浦佐駅を出発し、女神の伝説が残る鏡ヶ池を目指して北上します。魚沼の黄金色に染まる田園風景を眺めながら戻りつつ、郷土料理が味わえる道の駅ゆのたにでランチ休憩。その後は、暮末の名匠、日本のミケランジエロと呼ばれている「石川雲蝶」が手掛けた彫刻などが楽しめる西福寺(さいふくじ)開山堂へ。自然と文化・食を愉しんだら、出発地の浦佐駅でゴールです。

**course name 南魚沼ファンライド 八海山・温泉街・魚沼グルメを満喫**

距離 **77km**  
獲得標高 **531m**

このコースは、雪国魚沼 Golden Cycle Route の南部を巡ります。八海山尊神社でライドの安全をお祈りした後は、上杉景勝、直江兼統主従が幼少を過ごした坂戸城が築かれていた坂戸山の麓にある銭湯公園へ向かいます。さらに南下して越後湯沢の温泉街を回って折り返した後は、宿場町の面影のこる牧之通りで風情を楽しみましょう。秋には黄金色に囲まれるサイクルルートで浦佐駅に戻りゴールです。

**START&GOAL 道の駅クロスステン十日町 AREA 十日町・津南**

**course name 庄巻の棚田と秘境温泉 星峠と松之山温泉とアップダウン**

距離 **96km**  
獲得標高 **1775m**

このコースは、「大地の芸術祭」が開催されている地域で、アート作品を楽しむつつ、山岳区間をぐるっと1周します。コースの前半に、芸術祭の拠点作品「農舞台」内にある里山食堂で一休み。その後は晩秋の水鏡が絶景の越後松代棚田群星峠の棚田に向かいます。後半は、昔ながらの豪農の館、日本三大葉湯の一つである松之山温泉街など、日本の原風景を感じながら進みます。コースレイアウトは厳しいながらも、どこかゆったりとした気分になれるコースです。

**course name 眼福な津南 自然の風景と不動尊で眼を癒す**

距離 **93km**  
獲得標高 **1388m**

里山風景が美しい、苗場山麓ジオパークを走りぬくコースです。町を流れる中津川沿いから、河岸段丘を登るように走っていくと、眼にご利益があるとされる見玉(みだま)不動尊があります。自然を五感で感じるサイクリングで、日頃、酷使する目にご利益をいただいた後は、秘境秋山郷や龍ヶ窪といった癒しの景観スポットへ。心も身体もリフレッシュした後は、蔵を改装したおしゃれなカフェで一休み。登りが多いコースですが、この風景はまさに眼福。

## 参加方法

**STEP1 アプリをダウンロード**

走りたい!がみつかる サイクリングMAPアプリ

App Store | Google Play

**STEP2 コースを選んで走行開始**

- 1 アプリで走行コースを選択!
- 2 スタート地点で「走行開始」ボタンを押してサイクリングスタート
- 3 コースMAPで進捗を確認して走行しよう!
- 4 ゴール地点まで走りきると記録画面が出現!

**STEP3 画面を提示して完走を証明**

ゴールに到着! アプリ画面を提示して完走を証明 **完走記念品をGET!!**

完走記念品をGET!! 6コース完走でさらに抽選で新潟県「新之助」をプレゼント!

完走記念品をGETするためには...  
・「オリジナル手ぬぐい」は各コース先着180名様ずつ、「オリジナルメダルと認定証」は完走100名様までとなります。なくなり次第、終了しますので予めご了承ください。  
※詳細はWEBサイトにてご確認ください。